

# 品味端午风情 传承中医文化

## ——德昌县中医医院参加第二届端午节系列活动



每年的农历五月初五是中华民族的传统节日——“端午节”，德昌自古有自发举行端午节活动习俗，这一天无论男女老幼都会着盛装，佩戴香包齐聚德昌县城吃粽子、逛药市。街道两旁上百种中草药满街飘香，买药卖药非常热闹。今年是第二届端午节药市民俗风情暨药膳美食节，德昌县中医医院应邀参加，并以“品味端午风情 传承中医文化”为主题在火场坝开展系列活动。

活动在6月6日、7日两天隆重举行，主要一是提倡全民健身，传播运动的益处。通过表演太极拳、五禽戏、八段锦，传授运动是良医，为来往群众提供科学、安全、有效的运动方式。二是展示80余种地道中药材标本，为群众讲解药市常见中草药的功效和食用注意事项。三是集中展示中医院近年来研发制作的中医药治未病特色产品，包括2种香包、3

种药浴包、10种药枕、4种康养颗粒膏方。四是现场熬制桑葚膏、桑葚果汁供群众免费品尝。五是选派四川省名中医李荣才、汪剑博士工作室李邦源、中医馆名医张雨为群众把脉义诊。六是精心制作“中医药发展史”等7个展板、1000份宣传册、8000份健康宣传单供群众了解健康知识。

此次活动据不完全统计，两天活动共义诊400余人，2000余人品尝了美味的桑葚膏，为4000余名来往群众讲解正确使用地道中草药，发放免费香包200个，发放健康宣传资料7000余份。此次活动贯彻落实了德昌县委、县政府康养旅游产业发展战略，传承创新发展中医药，为群众提供丰富的治未病服务，为建设美丽、幸福、和谐新德昌作出应有的贡献。

文/图 陈辉 陈耀

## 德昌三小举行端午节主题教育活动

本报讯 为进一步弘扬和培养爱国主义为核心的民族精神，传承中华优秀传统文化，增强学生对民族文化的认同感和自豪感，德昌三小组织开展“知我端午节 弘扬爱国情”主题教育活动，让“端午”文化走进校园。

活动通过开展国旗下讲话，召开

班队会，办手抄报，庆端午黑板报评比及以端午为主题的诗词诵读会。

通过开展端午主题教育活动，让同学们了解端午节来历、传说故事和习俗，同时感受到屈原的爱国精神和中华民族传统节日的浓郁文化气息，并让同学们在活动中展现自我，张扬个性。

(李文芳)

## 德昌二小举行“六一”读书节暨广播操比赛



为传承中华文化，让经典浸润心田，规范学校广播体操，真正达到强身健体的目的。为了让孩子们度过一个快乐、祥和、向上的儿童节。德昌二小于5月31日隆重举行庆“六一”读书节暨广播操比赛活动。

上午8点，在学校少先队大队部的组织下，庆祝活动拉开序幕。黄娅

丽校长代表学校向全体教师致以诚挚的节日问候，向辛勤耕耘的教师们致以崇高敬意。接着，县关工委、德州镇凤凰社区分别为孩子们送去节日的祝福和爱心。随后，各年级组表演了《四季礼赞》、《感恩的心》、《诗韵悠长》等文艺节目，赢得全体师生不断喝彩。歌声、掌声此起彼伏，快乐洋溢在校园上空。最后，在分年级广播操比赛中，孩子们精神饱满，步伐整齐，动作到位，充分展现了孩子们的精神风貌。

此次庆“六一”系列活动开阔了视野，充分展示孩子们的才华，既丰富了节日生活，又起到教育作用。

古兴宇 摄影报道

## “美丽中国 我是行动者”

### ——德昌县开展2019年环境日宣传活动

6月4日，德昌县在县城半边花园开展“6·5”环境日宣传活动。县委常委、县委办主任黄波参加并讲话。

今年是第48个“世界环境日”，也是新《中华人民共和国环境保护法》实施以来的第5个“环境日”。

德昌县生态环境局牵头组织县环委会成员单位住建局、县应急管理局等20个县级单位、企业、医院等参加活动。通过设立宣传咨询台、宣传展板、发放环保宣传资料等方式宣传介绍具有德昌特色的生态绿色产品，同时还开展免费诊疗活动等。倡导每个人要像保护眼睛一样保护生态环境，使“绿水青山就是

金山银山”的生态文明建设理念更加深入人心。活动共发放生态环境知识等各种宣传资料1万余份，环保宣传帽、环保宣传袋等各类宣传5千余件，咨询服务群众2000余人。

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天就是幸福。德昌县从5月28日至6月6日在全县各乡镇、街道、社区、学校、企业等广泛开展为期10天的形式多样的环境日宣传活动。在全县范围切实倡导勤俭节约、绿色低碳、文明健康的生活方式和消费模式，不断提高全县公众生态文明意识。为建设天更蓝、水更清、山更绿、空气更清新、人民更加富裕的“美丽德昌”共同努力。

郑明清 王洪贵 摄影报道



过往群众主动领取相关宣传资料。

## 伸出援手 铸成佳绩

### 德昌茨达学校学生受“风雨同舟”助学团队及清华附中资助



6月5日，“风雨同舟”助学团队杨丽菲、清华附中白雪峰校长及师生来到茨达镇中心校，把关爱送到学

生手里，把期望和温暖送到学生的心里。

德昌县最南端的茨达镇学校，离县城30多公里。现有46名教师，795名学生，下辖一所中心校，四所村小，一所中心幼儿园。茨达学校和其它乡村民族杂居乡学校一样，生源大部分来自贫困山区，家庭观念落后，生活贫困，造成部分学生失学或不安心学习。2019年3月，以杨丽菲为代表的“风雨同舟”助学团队知晓茨达学校学生情况后，主动伸出援手，资助土阿作、土秋兰姐妹，每人每年获得2000元生活补贴。助学团队寄去衣物、大米、手机、电炒锅电磁炉等生活用品，解决了两姐妹生活问题，并承诺将来两姐妹读到高一学校，还会为其考虑学费等问题。2019年4月，助学团队又对茨达学校另外38位家庭困难学生进行资助，按家庭情况不同，困难学生每年获得1200元、2000元和2400元生活费。因家庭变故的吉克阿作、吉克阿牛两姐妹也被解决了读书的后顾之忧。

正值端午节来临之际，“风雨同舟”助学团队和清华附中校长师生再次来到茨达学校看望全体学生，为全镇795名学生每人送去一把雨伞，为38名家庭贫困学生带去端午节的礼物，粽子、糖果、书包和衣物。清华附中白雪峰校长及师生为45名成绩优异学生发放奖学金(金额为120元、140元、160元、180元、200元不等)。清华附中的学生还为四至六年级共七个班的同学们分别送上一节生动的励志课，鼓励同学们好好学习。

捐赠仪式由少先队辅导员李秀兰主持，同学们纷纷表示，一定努力学习，不负众望，长大回报社会。茨达学校校长李文清表示，学校将一如既往地致力于“不落一个，让每名学生安心快乐地学习”的总目标，希望和关心教育、关爱儿童健康成长的同志或团体手拉手，共同培育好下一辈接班人。

李德安 摄影报道

## 农村沼气安全使用知识

- 1.禁止向沼气池内投放各种剧毒农药、杀菌剂等毒性物质或粉骨、动物尸体等含磷物质，以防产生剧毒的磷化氢造成人、畜危害。
- 2.沼气池进出口要加盖，防止人畜掉进池内造成伤亡。
- 3.严禁明火燃烧池内余气。
- 4.池口周围严禁玩火，尤其是池盖冲开或打开的沼气池旁，需立即熄灭附近的烟火，以免引起火灾。
- 5.在大出料时沼气池内将会产生负压，会造成池罩的损坏。应先打开沼气池边的放气阀门或拔掉导气管上的输气管，让空气进入沼气池内，以平衡气压。同时关闭净化器进气开关，防止空气中的氧与脱硫剂产生还原反应，烧毁净化器，发生火灾。
- 6.防止管道和灶具漏气着火。经常检查输气管道、开关等是否漏气。如果管道、开关漏气，要立即更换或修理，以免发生火灾。不用气时，要关好开关。厨房要经常保持通风良好，空气清洁。如在室内嗅到硫化氢(臭鸡蛋味)，特别是在密闭不通气的房间，人

要立即离去，开门开窗，并切断气源，将沼气排出室外，禁止吸烟、使用明火或开关电源(特别是风扇)，以防引起火灾。待室内无气味时，再检修漏气部位；严禁在导气管上试火，严禁在沼气池边使用烟火，检查池子是否产气，应在距离沼气池5米以上的沼气炉具上点火试验，不可在导气管上点火，以防回火，引起池子爆炸。

7.在安装沼气热水器时，要安装沼气脱硫器并严禁将沼气热水器安装在洗澡间或狭小密闭的空间内。

8.严禁用明火检查开关、接头处的漏气情况和在沼气导气管口试气，以免造成回火引发爆炸。

9.经常用蘸有洗衣液或肥皂水的毛刷检测输气管道开关、接头和弯管，对存在问题的配件，在关闭气源总开关后，及时进行维修或更换。

10.管道发生老化后，必须更换专用的新输气管道，不得使用不合格的输气管道。

11.沼气灶、灯具和输气管路要远离柴草、秸秆等易燃物品，以防失火。一旦发生火灾，应立即关闭开

关，切断气源，立即把火扑灭。

12.在点火用气时，不要出料，以防出现负压，造成气体回流，产生回火，发生池子爆炸。

13.废弃不用的沼气池存在人畜掉入中毒和发生爆炸的潜在危险，应立即填掉和拆除，回填和拆除的过程中也要防止中毒和爆炸事故的发生。

14.要经常观察压力表水柱的变化。当沼气池产气旺盛时，池内压力过大时，要立即用气、放气或从出料间抽出部分料液，以防胀坏气箱冲开池盖，造成事故。如果池盖已经被冲开，需立即熄灭附近的烟火，以免引起火灾。

15.经常出料。如果长期不出料就会产生沼气池“胀肚子”，造成气箱过小，使用效果差。一般一周应进行一次进出料，出料时不要过猛，同时打开通气开关，减少负压，以免使沼气池产生负压损坏池子。一至两年应进行一次大出料，出料时，应开启进、出料口及活动盖，并有安全防护措施。

德昌县农村能源办公室

## 安全大换料方法及窒息中毒的抢救措施

### 一、大换料前应做好如下准备工作

1.大换料前应用完池内沼气以使压力为零，并打开沼气池边的放气开关或拔掉导气管上的输气管，以避免造成负压过大拉坏沼气池。同时关闭净化器进气开关，防止空气中的氧与脱硫剂产生还原反应，烧毁净化器，发生火灾。

2.入池人员必须选择工作认真负责、身体健康的青壮年担任，并应经过一定的技术培训；凡体弱多病者、老弱病残者或其他疾病尚未恢复健康者不宜入池操作。人应站在池面将发酵原料出至出料口过梁以下，并把能流动的粪

液及残渣出完。

3.用竹竿、木棒等刚性较好的工具通几下进料管，确认进料管是畅通的，确保新鲜空气进入沼气池内。

4.进、出料口应通风半月左右。

### 二、工作人员下池大换料时应做到以下七点

1.下池时必须系好安全带，同时池外要有专人看护，严禁单人操作。

2.工作人员下池之前应用电风扇、鼓风机等鼓风机入池迅速排除残余气体，使池内有较充足的新鲜空气。

3.用小动物做实验。工作人员下池前应将小动物放入池内，观察10分钟

左右，如动物活动正常工作人员才可下池清渣。如小动物出现异常反应，甚至昏迷，表明出料间底和沼气池内严重缺氧，这时工作人员严禁入池，更不能去抢救小动物。

4.工作过程中小动物要留在工作人员旁边，工作人员应经常注意小动物有无异常反应。

5.因CO<sub>2</sub>比重较大，又储藏在残渣中，以脉冲式扩散，因此工作过程中池外的看护人员应经常鼓风入池，更换池内气体。

6.工作人员稍感不适，应立即快速出池休息，但小动物应留在池内。

7.池内严禁明火照明。清除池内沉

渣或下池检修沼气时，不得携带、使用明火和吸烟，以防点燃池内残余沼气发生事故。在入池操作时，如需照明，可用防爆灯或电筒照明，严禁使用油灯、火柴、打火机和蜡烛等明火照明。

### 三、安全维修

经检查确定沼气池为病态后，应将池内残余气体排尽，按大换料的方法及要求出完池料液，做好安全防护措施后才可以开始维修工作。

### 四、窒息中毒的抢救

一旦发生人在沼气池内昏倒或窒息的情况应立即采用人工办法向池内

鼓风或扇风，输入新鲜空气，排出池内沼气，并边鼓风边呼救，切不可盲目下池抢救，造成连续发生窒息中毒事故。一定要等到池内有较充足的新鲜空气后再开展抢救工作。抢救人员应在胸部拴安全绳下池救人，同时，池外应有身强力壮的看护人员适时拉安全绳，将人救出池外，抬到空气流通的地方，解开上衣和裤带，采取给氧、保暖等急救措施。轻型病人不久即可苏醒，对呼吸停止者要立即进行人工呼吸或迅速送医院抢救。

### 五、烧伤急救

1.灭火方法：发生沼气烧伤事故

时，应及时灭火。灭火的方法是先切断气源，本人应迅速脱去着火的衣服或就地慢速打滚，附近有水塘可立即跳进水塘边，最好是由抢救者用湿衣物等扑盖灭火。切不可用手扑打，以免手部烧伤，更不能仓皇奔跑，助长火势，使创伤加重。如在池内着火，要从上往下泼水灭火，并将人员尽快救出池外。

2.抢救烧伤人员的方法：灭火后，要先剪开受伤者被烧坏的衣服，用清水冲洗身上的污物，用清洁衣物或被单包裹创面或全身，尽可能地保护创面，不能再加重损伤和感染。冬季应注意保暖。严重烧伤病人应立即送到医院。

德昌县农村能源办公室